

# 令和7年度 健康診断ガイドブック

被扶養者  
任意継続組合員及びその家族用

令和7年度の健康診断の予約受付について、株式会社ベネフィット・ワンに委託し、実施することになりました。  
昨年度までの受診要領とは異なりますので、次ページ以降のご案内に沿って各自ご予約をお願いいたします。

なお、任意継続組合員とその被扶養者はドック助成・婦人科健診助成の対象外です。

ベネフィット・ワンを通して予約する場合、医療機関への受診券提示は不要です。

かかりつけ医等で受診する場合、ベネフィット・ワンへの予約は不要です。受診希望の医療機関等へ直接予約連絡をして、受診日当日に受診券とマイナ保険証等をご持参ください。

ベネフィット・ワン 健診予約受付センター  
受付時間：10時～18時／日祝・年末年始を除く  
TEL： 0800-9199-021

# 特定健診・人間ドック等のご案内

## 受診対象者・健診コース (令和7年5月31日現在で資格を有する人)

### 【特定健診】

40歳以上75歳未満の任意継続組合員及びその家族

### 【人間ドック】

35歳以上の組合員と被扶養者(任意継続組合員及びその家族は除く)

### 【脳ドック】

50歳以上の組合員と被扶養者(任意継続組合員及びその家族は除く)

### 【生活習慣病健診(旧ミニドック)】

35歳以上の被扶養者(任意継続組合員及びその家族は除く)

### 【婦人科単体健診】

20歳以上の女性の組合員と被扶養者(任意継続組合員及びその家族は除く)

## 申込期間・受診期間

### 施設型 健診

**申込期間** 令和7年3月18日(火)  
～令和7年12月27日(土)

### 施設型 健診

**受診期間** 令和7年4月1日(火)  
～令和8年1月31日(土)

### 巡回型 健診

**申込期間** 令和7年3月18日(火)  
～令和7年12月27日(土)

### 巡回型 健診

**受診期間** 令和7年6月1日(日)  
～令和8年1月31日(土)

## 健診コース

各コースの助成限度額は以下の通りです。助成限度額を超える分は窓口でお支払いください。

**特定健診コース： 全額補助**

**生活習慣病健診： 13,000円**

**人間ドック・脳ドック： 被扶養者13,000円  
節目該当年齢(40・45・50・55・60歳)19,000円**

**婦人科健診： 子宮がん検診 全額補助  
乳がん検診(マンモグラフィと乳房エコーどちらか補助)**

# 健診コース別 検査項目一覧

各コースの検査項目は共済組合が実施を推奨する基本項目です。受診する健診機関により、コース内容に含まれていない場合があります。

分類	検査項目	特定健診	生活習慣病健診 (旧ミニドック)	人間ドック	脳ドック
問診	特定健診 標準的な質問票を含む	●	●	●	●
	既往歴・自覚症状・他覚症状	●	●	●	●
基本	身長・体重・腹囲測定・BMI	●	●	●	●
	座位血圧(収縮期・拡張期)	●	●	●	●
	視力(裸眼もしくは矯正)		●	●	
	聴力検査(オーディオ)		●	●	
尿	尿蛋白・尿糖	●	●	●	●
	尿潜血		●	●	
	尿酸比重・尿沈渣・PH			●	
血液一般	赤血球	☆	●	●	☆
	白血球		●	●	
	ヘマトクリット	☆	●	●	☆
	ヘモグロビン	☆	●	●	☆
	血小板数		●	●	
	MCV・MCH・MCHC		●	●	
肝機能	AST(GOT)・ALT(GPT)・γ-GTP	●	●	●	●
脂質	総コレステロール		●	●	
	HDLコレステロール・LDLコレステロール	●	●	●	●
	空腹時中性脂肪もしくは随時中性脂肪	●	●	●	●
糖質	空腹時血糖もしくは随時血糖	●	●	●	●
	HbA1c	●	●	●	●
腎機能	尿素窒素・アミラーゼ			●	
	クレアチニン・eGFR	☆	●	●	☆
	尿酸		●	●	
その他血液検査	ALP		●	●	
	総蛋白・アルブミン・CRP・総ビリルビン			●	
胸部	胸部X線		●	●	
胃部	胃部X線※1		●	●	
眼科	眼底検査	☆		●	☆
循環器	心電図	☆	●	●	☆
	心拍数			●	
大腸	便潜血		●	●	
腹部	腹部エコー			●	
頭部	頭部MRI検査・頭部MRA検査				●

☆は医師の判断による追加項目です。

※1胃検査はオプション選択にて胃部内視鏡に変更可能です。

# 受診方法について

## 施設型健診



健診機関や病院などの施設で実施する健診です。健診受診の結果、必要に応じて、詳しい検査や治療ができる施設もあります。

### 特定健診

- ・基本の検査を受診したい。
- ・市区町村のがん検診等を受けている方。

### 生活習慣病健診

- ・生活習慣病が気になる。
- ・人間ドックは少しハードルが高いが、詳しく検査をしたい。

### 人間ドック 脳ドック

- ・時間をかけてじっくりと健診を受けたい
- ・精密な検査をしたい。

### 婦人科健診

- ・女性特有のがん検診のみ、単体で受診したい。

#### 受診場所

WEB・スマホサイトよりご検索ください。

#### 検査料金

検査料金は受診先により異なりますのでお申込み時にご確認ください。

# 受診方法について

## 巡回型健診



公民館やホテル等公共施設に健診バスを設置して行う健診。ご自宅近くで手軽に受診できます。  
※一般組合員は申込できません。

### 特定健診

- ・基本の検査を受診したいに加え、オプション検査を申込たい。
- ・リーズナブルに受診したい。

### 受診場所

WEB・スマホサイトよりご検索ください。  
申込締め切前でも定員に達している会場は、受付終了しておりますのでご了承ください

### 検査料金

#### 基本検査およびオプション検査無料

\*\*\*\*\*メインコース\*\*\*\*\*

●基本検査

\*\*\*\*\*オプション検査\*\*\*\*\*

●胃部X線

●便潜血

●子宮がん検診

●マンモグラフィもしくは乳房エコー

# 申込み～健診結果受取までの流れ

施設型  
健診

## 予約する

- WEBで予約をした場合  
→「予約完了のご連絡」が3～5日後にメールが届きます。
- 電話で予約をした場合  
→「健康診断ご予約確定通知書」が約1週間後に郵送が届きます。

巡回型  
健診

## 予約する

- WEBで予約をした場合  
→「ご予約受付内容確認」がメールが届きます。
- 電話で予約をした場合  
→「健康診断お申込内容のお知らせ」が約1週間後に郵送が届きます。

## 健診日の連絡がある

お申込みから約2～3週間で、健診機関から「健康診断申込確認書」が郵送が届きます。

## 受診セットが届く

受診日の1～2週間前までに健診機関より健診に必要な書類(検査キット、問診票等)が郵送が届きます。

## 受診する

「マイナ保険証等」と「受診セット」をご持参ください。

## 健診結果が届く

受診後1ヶ月程度で郵送が届きます。健診結果をご確認いただき、健康づくりに取り組みましょう。再検査・要精密検査等の項目がある方は、かかりつけ医や健診受診機関、近隣のクリニック等で受診ください。

## 保健指導のご案内

健診結果から生活習慣病にかかるリスクが高いと判定された方に、保健指導のご案内が届き、面談予約確認のお電話やメールを送付します。

# 予約方法

## WEB予約(パソコン・スマートフォン)

<https://kenshin.happy1th.com/nara29>



### 1. 上記URLまたは二次元コードよりアクセスし、ログイン

#### 初めてご利用の方

##### 初めての方はこちら

サイトをご利用いただくための  
IDおよびパスワードを登録します。

初回登録

初回登録時には「記号」・「番号」の登録が必要です。「資格情報のお知らせ」等をお手元にご用意のうえ、登録ください。「記号」・「番号」はマイナポータルからも確認が可能です。

#### 会員登録がお済みの方

##### アカウントをお持ちの方はこちら

ハピルスID

IDを入力してください

パスワード

パスワードを入力してください

ログイン

ハピルスID・パスワードがご不明な方はこちら

登録済みのハピルスIDとパスワードをご入力ください。

※画面はイメージです。

### 2. 受診方法を選択し、希望機関(会場)・コース・日時を選択

ご希望の受診方法に応じて、選択ください。

施設型健診希望で、ご自身で直接健診機関へ予約された方も、「直接申込済の方はこちら」より必ずご報告してください。

#### 受診先

施設型健診

巡回型健診

## 電話予約

**0800-9199-021**(フリーコール)

受付時間: 平日・土曜 10:00~18:00(日祝・年末年始除く)

本人確認のため、お手元に「資格情報のお知らせ」等をお手元に準備のうえ、お電話ください。

# こんな時どうする？

こんな時	連絡方法など
予約を変更したいとき	<p>手順① 予約している健診機関と直接日程変更を行ってください。</p> <p>手順② 健診予約受付センターに変更後の日時をご連絡ください。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・受診日の7日前までであれば、「マイページ」のご利用履歴から日程変更の申請が行えます。</li> <li>・6日前から受診日当日の日程変更は、健診予約受付センターまで変更後の日時をご連絡ください。</li> </ul>
予約をキャンセルしたいとき	<p>手順① 予約している健診機関へ直接キャンセル連絡を行ってください。</p> <p>手順② 健診予約受付センターにキャンセル内容をご連絡ください。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・受診日の7日前までであれば、「マイページ」のご利用履歴からキャンセルの申請が可能です。</li> <li>・6日前から受診日当日のキャンセルは、健診予約受付センターまでご連絡ください。</li> </ul>
予約申込時の希望条件で予約できなかったとき	健診予約受付センターよりお電話またはメールにてご連絡いたします。
受診時に在籍していないとき	在籍していない方の受診は補助の対象外です。 (不在籍での受診は全額自己負担となります。)
住所が変わったとき	<p>① 予約確定前に変更する場合 登録住所から変更がある場合は、必ず「マイページ」にて変更をお願いします。お電話で予約された場合は、ハピルス健診予約受付センターまでご連絡ください。</p> <p>② 予約確定後に変更となった場合 ハピルス健診予約受付センターまでお電話でご連絡ください。 <b>※原則ご自宅住所をご登録ください。</b></p>
予約状況を確認したいとき	「マイページ」より予約状況をご確認ください。
予約確定通知書を発行したいとき	「マイページ」で、利用履歴が確認できますので、「予約確定通知書を印刷」ボタンから発行してください。
パスワードが分からなくなったとき	パスワードをお忘れの方は、 <a href="#">【こちら】</a> からお問い合わせください。
WEB上から予約ができないとき	健診予約受付センターにお電話にてご連絡ください。
予約確定通知書が届かないとき	
受診の際トラブルでどうしてよいかわからないとき	
健診機関から送付物(検査キット等)が届かないとき	原則、1週間前に健診機関より送付物が届きますので、1週間前に送付物が届かない場合は健診機関に直接ご連絡ください。 (送付物の有無は受診コースによって異なります)
受診後1ヶ月以上たっても結果表が届かないとき	健診機関に直接ご連絡ください。
検査容器を紛失したとき	
健康診断の結果内容について教えて欲しいとき	

健診予約受付センター

受付時間: 10時～18時 / 日祝・年末年始を除く

TEL: 0800-9199-021