

# ハピルス健診 ご利用マニュアル



## < 目次 >

- 健康診断のご案内 . . . . . P2
- 予約から受診までの流れ . . . . . P3
- 健康診断の注意事項 . . . . . P4
- 予約申込詳細
  - PCからのお申込み方法 . . . . . P5
  - 個人情報の修正について . . . . . P10
  - 予約状況の確認方法 . . . . . P11
- FAQ . . . . . P12
  - 「マイページ」への遷移方法 . . . . . P13
  - 送付物（検査キット等）有無の確認方法 . . . . . P13
- 予約の変更・キャンセル方法 . . . . . P14

### 健康診断のお申込みに関するお問合せ

委託先会社名：（株）ベネフィット・ワン  
ハピルス健診 健診予約受付センター

TEL: 0800-9199-021  
(受付時間：10時～18時／日祝・年末年始を除く)

# 2024年度 健康診断のご案内

予約申込受付は(株)ベネフィット・ワンに委託し、  
「ハピルス健診」にて運営いたします。

## 受診対象者

アドビ株式会社 従業員

**申込期間** 2024年4月9日（火）  
～2025年3月7日（金）

**受診期間** 2024年4月23日（火）  
～2025年3月30日（日）

- ※ 受診可能日は、申込みから**3週間先**の日程となります。早めにお申込みください。
- ※ 健診機関の空き状況により希望する受診日でお取りできない場合がございます。その場合は健診予約受付センターよりご連絡させていただきます。  
(なお、健診機関との調整状況によっては ご連絡に1週間程度かかる場合がございます)

## 申込URL

PCやスマートフォンから24時間いつでも予約できます。



<https://kenshin.happylth.com/adobe/>



- ※予約申込・予約申請方法は、以下を参照ください。  
・PCからのお申込み：P.5～

## 注意事項

【ご予約の変更・キャンセルの場合】

- 予約確定後に日程変更が生じた場合は、一度予約をキャンセルしてから再度ご予約ください。
- ※日程変更ボタンからは変更ができません

## 個人情報の取り扱いについて

ご本人の同意なく無断で個人情報を取得、利用または提供いたしません。  
利用についてご本人の同意を得た場合でも、特定された利用目的の達成に必要な範囲でのみ使用し、また、提供を同意されない限り、第三者に提供することはありません。以下の事項に同意のうえ、お申込みください。

お預かりした個人情報は、健診予約の際に提携の健診機関等に提出します。

担当:株式会社ベネフィット・ワン 個人情報取扱事務局  
E-mail: [privacy@benefit-one.co.jp](mailto:privacy@benefit-one.co.jp)

# 予約から受診までの流れ



## 1 ハピルス健診サイトへログイン

受診希望日の3週間前までにPCまたはスマートフォンよりお申込みをしてください。

<https://kenshin.happylth.com/adobe/>

初回認証項目 ①生年月日（西暦8桁） ②メールアドレス

※初回登録時に、下記のアドレスより仮登録のメールをお送りします。  
迷惑メールの着信拒否設定をしている場合は、予め設定を解除してください。

◆ハピルス健診 メールアドレス : [k.auto-reply@bohco.jp](mailto:k.auto-reply@bohco.jp)

上記のアドレスは、送信専用アドレスのため、返信いただいてもお答えできません。

**【WEBのご利用が2回目以上の方】** ※詳細はP.5を参照ください

「アカウントをお持ちの方はこちら」から、ご登録していただいたハピルスIDとパスワードを使ってログインしてください。  
( ID・パスワードが不明な場合 ⇒ **ID・パスワードは不明な方はこちら** )

## 2 健診のお申込み

申込方法の詳細は、申込方法のページの参照をお願いいたします。

※詳細はP.5～を参照ください

## 3 予約確定のご連絡

ご希望日、ご希望条件で手配が完了した場合は、1週間程度で健診予約受付センターより、「予約確定のご連絡」をいたします。

ご希望条件にて手配ができなかった場合は、健診予約受付センターより電話またはメールにてご連絡いたします。

※日程変更や健診機関との調整状況によっては、ご連絡までに1週間程度お時間がかかる場合がございます。

## 4 検査キット・問診等の受取り

検査キット等事前送付物の有無は、健診機関によって異なります。

●検査キット等の送付物の有無は、ご予約の健診機関にお問合せいただくか「マイページ」よりご確認ください。（確認方法は、P.13を参照ください。）

検査キット等の送付がある場合、受診日の1週間前を目安に健診機関より発送され会員登録情報に登録された住所宛に届きます。

健診機関からの案内に従って、受診の準備をしてください。

※1週間前までに検査キットが届かない場合は、健診機関に直接ご連絡ください。

※会員登録情報に登録されている住所の確認・変更は「マイページ」より行ってください。

●「マイページ」からの個人情報の修正方法は P:10を参照ください。

## 5 受診

・オプション受診にて自己負担金が発生する場合には、窓口でお支払いください。

・受診日当日は「検体（尿等）」と、健診機関での本人確認のため「健康保険証」をご持参の上、健診機関にて受診ください。

※受診日に在籍していることが条件となります。不在籍での受診は自己負担となります。

## 6 健診結果通知

受診した健診機関から、健診の結果通知が届きます（目安として受診後約1ヶ月程度）

予約申込の  
流れ

# 健康診断の注意事項

健診機関からの案内物（送付物）がない方は、必ずご一読ください。  
※健診機関からの案内物の有無は、マイページをご確認ください。  
（マイページのご確認方法はP.13へ）

## マイページの確認方法

## 「受診時」について

### 1 胸部X線検査をお受けになる方

- 念のためボタン・金具等のついていない無地のTシャツをご持参ください。
- 妊娠中の方、妊娠されている可能性がある方は、必ず看護師またはX線技師にお申し出ください。
- 3ヶ月以内にX線検査を受けられた方は、受付時にお申し出ください。

### 2 食事のご注意

- 受診日当日は、健診予定時間の10時間前までにお食事をお済ませください。
- 受診日当日は、飴・ガム・喫煙や糖分の含まれる飲み物をお控えください。  
（お茶・水は可）
- 薬を服用している方は、医師にご相談の上で服用ください。

### 3 その他

- 生理中は、婦人科の検査（子宮細胞診等）が受けられない場合がございます。また、尿・便検査についても正確な検査結果を得られないことがあるため、再検査となる場合がございます。

**上記は一般的なご案内となりますので、受診予定の健診機関からのご案内がある場合は、その案内に従ってください。**

## 「受診後」について

### 1 受診確認について

- 受診後に健診予約受付センターから受診確認のメールが送信されます。メールに記載のURLをクリックして、受診完了手続きを行ってください。

### 2 健康診断結果について

- 健診結果は、受診日より約1ヶ月で、健診機関よりご自宅へお送りいたします。  
※1ヶ月以内にお手元に届かない場合は、直接健診機関へお問い合わせください。



<https://kenshin.happylyth.com/adobe/>

## 1 ログイン方法

### 「ハピルス健診」を初めてご利用になる方

#### ● 初回ログイン

#### 初回認証項目

- ・生年月日（西暦8桁）
- ・メールアドレス

※ご登録の住所宛に健診機関から送付物（検査キット等）が届く場合がありますので、お受取り可能な住所をご入力ください。

※初回登録時に、下記のアドレスより仮登録のメールをお送りしますので、URLから本登録をしてください。

迷惑メールの着信拒否設定をしている場合は、予め設定を解除してください。

◆ハピルス健診 メールアドレス：[k.auto-reply@bohco.jp](mailto:k.auto-reply@bohco.jp)

### 「ハピルス健診」WEBへの ログインが2回目以降の方

#### ● 会員ログイン

上記URLアクセス後、ご登録済みの  
「ハピルスID」と「パスワード」で  
ログインしてください。

### 「ハピルスID」・「パスワード」をお忘れの方

#### ● 会員ログイン

「ハピルスID・パスワードがご不明な方はこちら」  
を押下し、再設定画面へお進みください。

※Web画面はイメージです

ログイン  
について

## 2 トップページのご紹介

### ▼ログイン後トップページ



「マイページ」から  
予約内容の確認や  
住所変更が可能です

利用方法や申込期間、  
補助金など健診受診の  
制度が確認できます

予約は  
こちらから

施設検索や健診予約は  
こちらからお進みください

## 施設検索の流れ

## 3 施設の検索

### ▼健診機関エリア検索

エリアやコースなどから検索いただけます。  
(健診機関をキーワード検索することも可能です)



※Web画面はイメージです

# PCからのお申し込み方法

## ▼検索結果一覧画面

健診機関一覧(2181件) 検査プラン一覧(6635件)

2,181件中 1~20 件目 表示 表示件数 20件 | 50件 | 100件

最初 1 2 3 4 5 ... 最後

[施設ID:010002] [医療法人 溪仁会 溪仁会円山クリニック](#) 札幌市 | 札幌市中央区

駐車場



総合評価: ★★★★★ 0.0 投稿数: 0件

住所:北海道 札幌市中央区 大通西26-3-16  
アクセス:地下鉄東西線 円山公園駅(2番出口より徒歩2分)

プラン一覧

人間ドック	<a href="#">ハピルス人間ドックA【胃部X線】</a>	33,825円	予約する
人間ドック	<a href="#">ハピルス人間ドックA【胃部内視鏡検体】</a>	38,225円	予約する
人間ドック	<a href="#">ハピルス人間ドックA【胃部内視鏡検体】</a>	38,225円	予約する
法定健診	<a href="#">ハピルス法定健診B</a>	8,800円	予約する

ご希望の健診施設、健診コースを選択してください

## 4 お申込み

### ▼受診コース、オプション検査の選択

施設検索の流れ

実施曜日	火・水・木・金・土	検査の所要時間	
事前送付物の有無	あり	食事の有無	なし
当日の結果説明	あり	専門医対応	
女性医師対応		女性技師対応	

**提供価格** オプションを選択すると、金額が変動します。

受診コース	金額	実施曜日							オプション
		日	月	火	水	木	金	土	
メインコース	33,825円			午前・午後	午前・午後	午後			
オプション	◎マンモグラフィ (1方向) 触診あり	5,500円			午前・午後	午前・午後			<input type="checkbox"/>
	◎マンモグラフィ (2方向) 触診あり	6,600円			午前・午後	午前・午後			<input type="checkbox"/>
<b>合計金額</b>	<b>33,825円</b>								

上記コースで受診日時を選択する

ご希望のオプション検査がある場合は選択してください

日時選択の画面に進みます

※補助適用後の自己負担額は、申込内容確認画面 (⑤予約内容の確認～確定) に表示されます。

## ▼受診日時・受診時間の選択

※Web画面はイメージです

日付・時間帯を指定して予約 予約を行うには、①②の手順で、予約フォームに入力してください。

**STEP 1** 最初に日付を指定して下さい  
第1希望から順に、最大第6希望まで選択してください。

2月		3月		4月		5月		6月	
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
—	—	—	—	△	△	△	△	△	×
×	9	△	△	△	△	△	△	×	15
×	16	△	△	△	△	△	△	×	22
×	23	×	△	△	△	△	△	△	29

○ ⇒ 空き枠あり △ ⇒ 予約状況をオペレーターが確認します。 × ⇒ 予約不可

**STEP 2** 次に時間帯を指定して下さい  
※健診機関の状況により、受診希望日に予約が取れない可能性があります。

選択した希望日程	時間帯	
第1希望日：02月28日	午後	X 日程をクリア
第2希望日：		
第3希望日：		
第4希望日：		
第5希望日：		
第6希望日：		

【必ずお読みください】  
上記日程を選択しても、予約が即時に確定するわけではありません。  
①ご希望日程をもとにオペレーターが健診機関に連絡し、日程調整を行います。  
②受診日時が確定しましたら、メールにてお知らせいたします。  
(ご希望日程で受診日時が確定できない場合には、オペレーターより日程調整のご連絡をいたします。)

戻る 申込内容を確認する

①日付を選択してください  
②時間を選択してください

※ご予約した日時でなく「健診を受診する日時」を選択してください。

## お申込から 予約完了の 流れ

### STEP 1 最初に日付を指定して下さい

- ⇒ ご予約の空き枠がある状態です。
- △ ⇒ 予約状況をオペレーターが確認いたします。  
もしすでに既定数に達しており予約受付ができなかった場合は、  
健診予約受付センターよりご連絡させていただくことがございます。
- ×
- ×
- ×
- ×
- ×
- ⇒ すでに既定数に達していることが確定しているか、休診日等で健診受付不可の日になるためご予約の受付ができません。

### STEP 2 次に時間帯を指定して下さい

※健診機関の状況により、受診希望日に予約が取れない可能性があります。

- ※STEP1 で日付を選択すると、時間選択が可能になります。
- ※「選択した希望日程」を変更する場合は、一度 X 日程をクリア をクリックして日付選択をし直してください。

選択した希望日程	時間帯	
第1希望日：12月15日	選択して下さい▼	X 日程をクリア
第2希望日：		
第3希望日：		
第4希望日：		
第5希望日：		
第6希望日：		



# PCからのお申し込み方法

## 5 予約内容の確認～確定

### ▼お申込内容・自己負担額の確認

お申し込み内容確認

メインコース 0円	+	オプション/その他 8,800円	-	自己負担額 8,800円
--------------	---	---------------------	---	-----------------

受診内訳		小計
メインコース	ハビルス人臍ドックA【胃部X線】	0円
オプション/その他	◎マンモグラフィ (1方向) 触診あり	5,500円
	◎子宮頸部細胞診 (医師採取)	3,300円
自己負担額		8,800円

自己負担額をご確認ください

### ▼お客様情報の確認

検査キットがある場合は送付先に使用されるため、予約確定前に住所を必ずご確認ください！

お客様情報

お名前	テスト ユーザー
生年月日	平成11年/1999年 07月30日
性別	女性
住所	〒163-1035 東京都 新宿区
電話番号	携帯 080-1234-5678
メールアドレス	@bohcc.co.jp

変更

登録されている住所から変更がある場合は、必ず変更してください

※P10～参照

個人情報の修正方法

お申込から予約完了の流れ

お客様情報

お名前	テスト ユーザー
生年月日	平成11年/1999年 07月30日
性別	女性
住所	〒 163 - 1035 自動入力する 東京都 市区町村、丁目、番地、号 (全角) 新宿区 建物名
電話番号	携帯 080-1234-5678
メールアドレス	@bohcc.co.jp

変更する

ご登録完了後は「マイページ」から確認可能です

マイページの確認方法

※P.13

以上で予約完了です

戻る

予約内容の登録

※Web画面はイメージです

# PCからのお申し込み方法

個人情報の変更があった際は、  
以下の手順にて必ず変更のお手続きをお願いいたします。



個人情報の  
修正について

※お問合せ内容「その他」を選択し  
「お問合せ内容」欄に  
変更後住所・連絡先等を  
記入してください

※マイページの修正のみでは、  
検査キットを送付する健診機関へ  
情報が共有されません

# PCからのお申し込み方法

## 予約状況の確認方法

①「マイページ」から予約状況の確認が行えます

②日程変更や予約のキャンセルが行えます

**詳細をPC・ケータイに送る**

次の受診内容を、自分のケータイ・スマホ、パソコンのメールに送信できます。

プラン名	法定健診
受診日	2019年6月20日 09:00

メールアドレスをご入力の上、「送信する」ボタンを押してください。

ハビルスからメールをお送りします。、携帯アドレスに送信する場合は受信を許可するドメインに「@hbc.co.jp」を追加してください。また、送信メールの宛先としてドメイン指定受信をご利用されることをお勧めします。ご入力いただいたメールアドレスは、本サービスの提供にのみ利用します。弊社はこの情報を上記以外の目的で利用することはありません。

**ご利用プラン詳細**

予約番号: 2019-07833900

健診機関: 医療法人 深仁会 深仁会円山クリニック

受診日: 2019年6月20日 09:00

受診時間: 2019年6月13日 09:33

健診種別: 法定健診

健診機関住所: 〒0640820 北海道札幌市中央区大通西26-3-16

予約料: 自己負担額 0円

利用料	メインコース 0円	オプション/その他 0円	自己負担額 0円
利用料	メインコース	法定健診	自己負担額
			0円

**ご予約確定通知書**

このたびは健診をご予約頂き誠にありがとうございます。実施日につきまして下記のとおり確定いたしましたのでご確認ください。

予約番号	07833900
健診機関名	010002:医療法人 深仁会 深仁会円山クリニック
問合せ先電話番号	011-611-7766
健診機関住所	〒0640820 北海道札幌市中央区大通西26-3-16
受診コース	法定健診
オプション	
実施日	平成31年 6月20日(木) 午前:9:00
自己負担額	0円

②日程変更や予約のキャンセルが行えます

**キャンセル・日程変更等については P.14をご覧ください。**

**予約の変更・キャンセル方法**

# FAQ

こんな時	どうする？
予約を変更したいとき 予約をキャンセルしたいとき	予約確定後に日程変更が生じた場合は、一度予約をキャンセルしてから再度ご予約ください。 ※日程変更ボタンからは変更ができません 受診日6日前以降にキャンセル・変更したいときは健診予約受付センターまでご連絡ください
予約申込時の希望条件で予約できなかったとき	健診予約受付センターよりお電話またはメールにてご連絡いたします。
受診時に在籍していないとき	在籍していない方の受診は補助の対象外です。 (不在籍での受診は全額自己負担となります。)
住所が変わったとき	①予約確定前に変更する場合 登録住所から変更がある場合は、必ず「マイページ」にて変更をお願いします。お電話で予約された場合は、ハピルス健診予約受付センターまでご連絡ください。 ②予約確定後に変更となった場合 ハピルス健診予約受付センターまでお問合せフォームからご連絡ください。 <b>※原則ご自宅住所をご登録ください。</b> (P.10参照) <a href="#">&gt;&gt; 詳細</a>
予約状況を確認したいとき	「マイページ」より予約状況をご確認ください。 (P.11参照) <a href="#">&gt;&gt; 詳細</a>
予約確定通知書を発行したいとき	「マイページ」で利用履歴が確認できますので、「予約確定通知書を印刷」ボタンから発行してください。(「マイページ」> 予約プラン 内)
パスワードが分からなくなったとき	ID・パスワードをお忘れの方は、 <a href="#">【こちら】</a> からお問い合わせください。
WEB上から予約ができないとき	健診予約受付センターにお問合せフォームからご連絡ください。 ⇒ <a href="#">【お問合せフォーム】</a> は <a href="#">こちらをクリック</a>
予約確定通知書が届かないとき	
受診の際トラブルでどうしてよいかわからないとき	
健診機関から送付物（検査キット等）が届かないとき	原送付物の有無は受診コースにより異なりますので「マイページ」から送付物有無の確認方法を参照してください。 原則、1週間前に健診機関より送付物が届きますので、1週間前に送付物が届かない場合は健診機関に直接ご連絡ください。 (P.13参照)
受診後1ヶ月以上たっても結果表が届かないとき	ご予約した健診機関に直接ご連絡ください。 <a href="#">&gt;&gt; 詳細</a>
検査容器を紛失したとき	
健康診断の結果内容について教えて欲しいとき	

健診予約受付センター  
受付時間：10時～18時／日祝・年末年始を除く  
TEL： 0800-9199-021



# 「マイページ」への遷移方法

FAQ

① 登録したハピルスID・パスワードでログイン

② ログイン後画面内の「マイページ」を押下

③ 「マイページ」トップ画面が表示

# 送付物（検査キット等）有無の確認方法

FAQ

① 上記マイページトップ内の「予約プラン」にあるご予約済みの健診機関「詳細を確認」を押下

② 事前送付物の有無 欄を確認ください

検査の所要時間		事前送付物の有無	あり
食事の有無		当日の結果説明	なし
女性医師対応		女性技師対応	
利用料金	メインコース 0円	オプション/その他 0円	自己負担額 0円

# 予約の変更・キャンセル方法

こんな時	どうする？
<p><b>予約をキャンセルしたいとき</b></p> <p><b>健診機関</b> 電話</p> <p><b>ハピルス</b> WEB (キャンセル)</p>	<p>【受診日の7日前までのキャンセルについて】</p> <p>ご自身にて<b>直接健診機関へキャンセルの連絡</b>を行ってください。</p> <p>▼</p> <p>ハピルス健診WEBサイトにログインし、 「マイページ」の該当予約情報にある「詳細を確認」ボタンをクリック</p> <p>▼</p> <p>ページ下部の「<b>キャンセル</b>」ボタンをクリック</p>
<p><b>予約を変更したいとき (日程変更のみ)</b></p> <p><b>健診機関</b> 電話</p> <p><b>ハピルス</b> WEB (キャンセル&amp;予約)</p>	<p>【受診日の7日前までの日程変更について】</p> <p>予約確定後に日程変更が生じた場合は、一度予約をキャンセルしてから再度ご予約ください。</p> <p>※日程変更ボタンからは変更ができません</p> <p>▼</p> <p>ハピルス健診WEBサイトにログインし、 「マイページ」の該当予約情報にある 「詳細を確認」ボタンをクリック</p> <p>▼</p> <p>ページ下部の「<b>キャンセル</b>」ボタンをクリック</p>
<p><b>予約を変更したいとき</b></p> <p>・健診機関の変更 ・予約の取り直し</p> <p><b>健診機関</b> 電話</p> <p><b>ハピルス</b> WEB (キャンセル&amp;予約)</p>	<p>【受診日の7日前までの日程変更について】</p> <p>ご自身にて<b>直接健診機関へキャンセルの連絡</b>を行ってください。</p> <p>▼</p> <p>ハピルス健診WEBサイトにログインし、 「マイページ」の該当予約情報にある 「詳細を確認」ボタンをクリック</p> <p>▼</p> <p>ページ下部の「<b>キャンセル</b>」ボタンをクリック</p> <p>▼</p> <p>ハピルストップ画面の「予約はこちらから」より 希望の健診機関・受診日を選択し <b>再度お申込み</b>ください。</p> <p> <b>健診機関に直接電話予約した場合は、 必ず健診予約受付センターへ連絡してください。</b></p>
<p><b>受診日6日前以降に キャンセル・変更したいとき</b></p> <p><b>健診機関</b> 電話</p> <p><b>ハピルス</b> 電話</p>	<p>ご自身にて<b>直接健診機関へキャンセル・変更の連絡</b>を行ってください。</p> <p>▼</p> <p>健診予約受付センター（0800-9199-021）にご連絡ください。</p>